



## Tuin reserveren

Het reserveren van één van de volkstuinten is eenvoudig. U belt met het Meldpunt Facilitair van OsiraGroep en geeft aan wat u wilt. Bedenk van te voren of u een arrangement wilt, of u begeleiding van een gastvrouw/heer nodig heeft en of er vervoer geregeld moet worden. Geef tijdens het reserveren aan of u en uw groep alleen in de tuin aanwezig willen zijn (en dus de aanwezigheid van anderen niet op prijs stellen), daar houden we dan rekening mee.

Het telefoonnummer van Meldpunt Facilitair is (020) 756 01 31. Kijk ook eens op [www.osiragroep.nl](http://www.osiragroep.nl).

## Wandelen & clubhuis

Rondwandelen op het tuinencomplex kan natuurlijk altijd. Voor bewoners die slecht ter been zijn, is er een rolstoel beschikbaar in het tuinhuisje. Het clubhuis is in het seizoen regelmatig geopend. Dus als u iets wilt gebruiken, zoals een drankje of ijsje, kunt u ook in het clubhuis terecht.

## Open en dicht

Volkstuinparken De Bongerd (in Noord) en Lissabon (Slotervaart) zijn jaarlijks geopend van 1 april tot en met 31 oktober. 's Ochtends gaat het hek van het tuinpark om 08.00 uur open. Bij zonsondergang gaat het park op slot.

## Tuinliefhebbers welkom

Wilt u meer doen dan alleen genieten? Dan kan dat! Er is een enthousiaste groep mensen die op vrijwillige basis de tuinen onderhouden. Nieuwe tuinliefhebbers zijn altijd bijzonder welkom. Ook zoeken we gastvrouwen of -heren die gasten in de tuin willen begeleiden. U kunt zich opgeven bij de vrijwilligerscoördinator van uw locatie. Hij of zij geeft uw gegevens dan door aan de tuingroep.

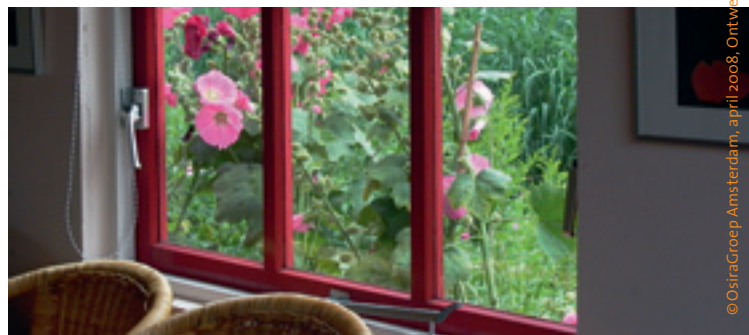
## Adressen tuinen

### Tuinpark Lissabon (Slotervaart)

*Tuin 56, hoek Ransuilpad/Vinkenlaan*  
Sloterweg 865, 1066 CB Amsterdam  
Bereikbaar met Connexxion bus 145  
(halte Sloterweg tuinpark Lissabon)

### Tuinpark De Bongerd (Noord)

*Tuinen 37 en 39, Esdoornlaan*  
Kadoelenpad 21, 1035 NW Amsterdam  
Bereikbaar met Connexxion bus 92  
(halte sportpark)



© OsiraGroep Amsterdam, april 2008. Ontwerp en druk: Aranea Grafimedia

# Osira Tuinen

*Genieten van de natuur!*

**osira** groep

WONEN, ZORG EN WELZIJN

**osira** groep

WONEN, ZORG EN WELZIJN

Lekker van de natuur genieten, met planten en bloemen bezig zijn, even weg uit de stadse drukte...

Dat kan allemaal in onze twee prachtige tuinen. De OsiraGroep heeft in tuinpark De Bongerd (Amsterdam-Noord) en in tuinpark Lissabon (Slotervaart) een volkstuin die fleurig is ingericht met planten, bomen en bloemen.

Beide tuinen hebben een groot tuinhuis met keukenblok, stromend water en invalidentoilet. Zowel de tuin als het tuinhuisje zijn volledig rolstoeltoegankelijk. Een prima plek voor bewoners, cliënten, medewerkers en vrijwilligers van de OsiraGroep!

## De tuin: voor ieder wat wils

Bewoners en cliënten zijn welkom! U kunt de tuin in groepsverband bezoeken: bijvoorbeeld samen met medebewoners, in clubverband of als (halve) dagtocht. Ook op eigen initiatief bent u welkom. Wat dacht u van een middagje genieten in de buitenlucht met een familielid of kennis? Of: vier uw verjaardag eens in de tuin!

Medewerkers en vrijwilligers van de OsiraGroep zijn ook van harte welkom in onze volkstuinten. Weg van alle stadse drukte: heerlijk van de natuur genieten. De tuin wordt trouwens ook veel gebruikt voor vergaderingen, creatieve brainstormsessies, afdelingsuitjes en het vieren van een jubileum.

De tuinen bieden iedereen iets leuks: vogels, vlinders, bloemen, planten, frisse buitenlucht en nieuwe indrukken. Er is ruimschoots plaats om te tuinieren, klussen of bloemschikken. Mensen met 'groene vingers' kunnen zich er prima vermaken. Maar de tuin is ook heel geschikt voor de broodnodige ontspanning, om in de zon zitten, voor een picknick of barbecue.

## Picknickmand & arrangementen

Om hygiënische redenen zijn er geen levensmiddelen in de tuinhuisen aanwezig. Dat lossen we op met de Osira Picknickmanden. Elke Osiralocatie heeft een eigen picknickmand, die u zelf meeneemt naar de tuin en na uw bezoek weer terugbrengt. Als u in de tuin gaat lunchen, kunt u de picknickmand naar eigen behoefte vullen met levensmiddelen.

U kunt dat zelf doen of in overleg met de keuken of het restaurant van uw Osiralocatie. Het tuinhuis is ook te reserveren inclusief een arrangement. Een arrangement kan bestaan uit de verzorging van koffie, thee, lunch, borrel en/of barbecue. Ook is het mogelijk de hulp van een gastvrouw/heer in te roepen. Tijdens het reserveren wordt uw keuze besproken en krijgt u tevens een kostenopgave.

## Klusjes doen en tuinieren

Wilt u lekker in de tuin werken? Bijvoorbeeld bloemen verzorgen, snoeien, onkruid wieden, gras maaien, et cetera? Graag! Maar let op: om te voorkomen dat pasgeplante plantjes worden weggeschoffeld, is een tuindagboek aangelegd. In dit dagboek staat vermeld welke klusjes er gedaan kunnen worden. Heeft u suggesties of vragen dan kunt u die er ook in kwijt.

