

Contact en meer weten?

Ergotherapie bij u thuis

Wat is ergotherapie?

Ergotherapie is er speciaal voor mensen die hun dagelijkse activiteiten niet meer naar wens kunnen uitvoeren.

Zo'n situatie kan ontstaan door een handicap, (chronische) ziekte, ouderdom of overbelasting.

De ergotherapeut traint en oefent met u en geeft advies over woningaanpassingen en hulpmiddelen. Ook familieleden en andere betrokkenen kunnen bij de ergotherapeut terecht voor informatie en advies.

Wilt u weten welke ergotherapeuten het dichtst bij u in de buurt te vinden zijn? Bel dan naar één van de volgende Osira woonzorgcentra:

- Bernardus (Centrum), T (020) 551 70 00
- Vreugdehof (ZuiderAmstel), T (020) 541 61 11
- Leo Polak (Osdorp), T (020) 449 74 74
- De Drie Hoven (Slotervaart), T (020) 449 72 72
- Sint Jacob (Centrum), T (020) 625 49 62

Wilt u weten wat OsiraGroep verder voor u kan betekenen? Neem dan contact op met een zorgadviseur van Osira Zorgadvies.

Bel het gratis nummer: 0800 - 366 84 79

Of stuur een mail naar: zorgadvies@osiragroep.nl

Kijk ook eens op www.osiragroep.nl



Bel voor
persoonlijk advies,
0800 - 366 84 79
(gratis)

Maakt meer mogelijk

osira } groep

WONEN, ZORG EN WELZIJN

osira } groep

WONEN, ZORG EN WELZIJN

Waarom een ergotherapeut?

Een ergotherapeut helpt u uw dagelijkse activiteiten te doen zoals u dat graag wilt. Samen gaat u op zoek naar praktische oplossingen voor uw problemen of belemmeringen. Het doel is dat u (weer) zo gewoon en zelfstandig mogelijk kunt functioneren. Dat u zich bijvoorbeeld zelf kunt aan- of uitkleden of zelf het huishoudelijk werk kunt doen.

Hoe werkt het?

Na de kennismaking onderzoekt de ergotherapeut de oorzaak van uw problemen. Vervolgens spreekt u samen af wat u (opnieuw) moet leren om een bepaalde activiteit uit te voeren. Ook bespreekt u welke hulpmiddelen en aanpassingen daarvoor nodig zijn.

De feitelijke behandeling

De ergotherapeut doet oefeningen met u. Afhankelijk van uw situatie kunt u dan bijvoorbeeld (weer) leren:

- uw schoenen aan te trekken, ondanks het feit dat u niet bij uw voeten kunt;
- zichzelf aan te kleden, terwijl bewegen moeilijk is;
- met mes en vork te eten, ondanks het gebrek aan kracht in uw handen;
- de tv of een lamp aan te doen, terwijl u moeite heeft met de (afstands)bediening.

U traint en oefent thuis, zodat u het geleerde direct in de praktijk kunt brengen.

Advies

De ergotherapeut geeft advies over hoe u het beste met uw beperking kunt omgaan. U kunt advies krijgen over de keuze, de aanvraag en het gebruik van hulpmiddelen, aanpassingen en voorzieningen. Er wordt gekeken naar uw thuis-situatie, uw werk en hobby's. Uiteindelijk gaat het er om dat u weer uw dagelijkse dingen kunt doen. Met zo weinig mogelijk klachten. Ook uw familie of andere betrokkenen kunnen met vragen bij de ergotherapeut terecht.

Hoe komt u bij de ergotherapeut?

Voor ergotherapie heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts of specialist.

Uw huisarts kan deze verwijzing opsturen naar de ergotherapeut. Maar u kunt ook zelf direct contact met een ergotherapeut opnemen.

En de kosten?

Ergotherapie zit in het basispakket van uw ziektekostenverzekering.

U krijgt tien uur ergotherapie per jaar vergoed.

Dat geldt ook als u in een verzorgingshuis woont.



De ergotherapeut:

- helpt u (weer) uw dagelijkse activiteiten uit te voeren;
- zoekt naar praktische oplossingen voor uw problemen of belemmeringen;
- traint en oefent met u;
- geeft adviezen over woningaanpassingen en hulpmiddelen;
- helpt bij de aanvraag van hulpmiddelen en aanpassingen;
- werkt samen met u aan een zo zelfstandig mogelijk leven voor u.