

Contact en meer weten?

Wilt u meer weten of wilt u zichzelf of iemand anders aanmelden voor dagverzorging of dagbehandeling? Neem dan contact op met:

- Dienstencentrum Vreugdehof, T (020) 541 61 74
- Zorgadviseur van Osira Zorgadvies, T 0800 - 366 84 79 (gratis)

Of stuur een mail naar: zorgadvies@osiragroep.nl

Kijk ook eens op www.osiragroep.nl

Adres

Dienstencentrum Vreugdehof
De Klencke 111
1083 HH Amsterdam
T (020) 541 61 74

OVERDAG BIJ ONS

Dagverzorging & Dagbehandeling

Isolement voorkomen

Ouder worden en toch in uw eigen huis blijven wonen: met een beetje hulp is dat vaak goed mogelijk. Dagverzorging is één van de prettigste manieren om te voorkomen dat u in een isolement raakt. Isolement kan ontstaan doordat u minder goed ter been bent, na het wegvallen van uw partner of andere oorzaken. Dagverzorging kan uw leven een stuk aangenamer maken, u heeft meer aanspraak, meer afwisseling en onderneemt allerlei activiteiten. Zo blijft u geestelijk en sociaal bij de tijd.



Bel voor
persoonlijk advies,
0800 - 366 84 79
(gratis)

*Een gezellige dagbesteding
in het dienstencentrum Vreugdehof*

osira } groep

WONEN, ZORG EN WELZIJN

osira } groep

WONEN, ZORG EN WELZIJN

In vertrouwde kring

Voor veel mensen geldt het gezegde: 'Oost West, thuis best'. In de eigen woning voelt u zich het prettigst, ook bij het ouder worden. Mensen die in hun eigen huis wonen, kunnen bij ons terecht voor een extra steuntje in de rug, contact en huiselijkheid.

Dagverzorging

Dagverzorging is er voor 55-plussers die behoefte hebben aan een leuke, gezellige dag. In de praktijk betekent dit dat er ouderen komen die wat eenzaam zijn en moeite hebben met het volgen van een dagstructuur. Ook kan dagverzorging ervoor zorgen dat uw partner of mantelzorger wat meer tijd voor zichzelf krijgt. Het programma is gericht op het behouden van structuur in het dagelijks leven. U vindt bij ons een groep waar gezelligheid voorop staat. Geen drukte en hectiek, maar een fijne sfeer in vertrouwde kring.

Gezellig en ontspannen

U kunt één tot maximaal vijf dagen per week naar onze dagverzorging toekomen. We beginnen de dag met een kopje koffie of thee en iets lekkers. Daarna kunt u kiezen uit verschillende activiteiten, die aansluiten bij uw interesse en bij uw fysieke mogelijkheden. U kunt denken aan: schilderen, wenskaarten maken, video kijken,

luisteren naar klassieke muziek, knutselen en handwerken. Bij mooi weer genieten we van de buitenlucht op het grote balkon of in de gemeenschappelijke tuin.

Alle faciliteiten van Vreugdehof staan tot uw beschikking: u kunt gebruik maken van de pedicure en de kapper en boodschappen doen in het winkeltje. Daarnaast kunt u meedoen aan de centrale activiteiten van Vreugdehof. Er worden verschillende uitstapjes georganiseerd: eenmaal per jaar met een grote bus en verder allerlei tripjes met een kleinere bus. Rond de kerstdagen organiseren wij een groot diner waarbij u ook een gast kunt meenemen.

Een team van activiteitenbegeleiders, zorgverleners en vrijwilligers zorgen voor ondersteunende begeleiding. Er is aandacht voor het leren omgaan met een beperking, zo kunnen mensen met een enkelzijdige verlamming aangepast handwerken.

Dagbehandeling

Dagbehandeling is er voor mensen die naast dagverzorging ook medische ondersteuning nodig hebben. Als u in het ziekenhuis heeft gelegen kan het zijn dat u daarna (para)medische zorg nodig heeft. In dat geval is dagbehandeling iets voor u. Waar nodig zorgen een arts, fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, diëtiste en maatschappelijk werker voor uw (medische) begeleiding.



En verder

Zowel de dagverzorging als de dagbehandeling vinden plaats in het Dienstencentrum van Vreugdehof. De openingstijden zijn: maandag tot en met vrijdag van 10.00 uur tot 16.00 uur. U wordt gehaald en gebracht met vervoer van Connexion (met vaste chauffeurs). Het is ook mogelijk om op eigen gelegenheid te komen.

's Middags kunt u kiezen uit een broodmaaltijd of een warme maaltijd. U heeft dan keuze uit twee menu's.

U heeft een zorgindicatie nodig van het CIZ (er zijn uitzonderingssituaties voor 55-plussers).