

Contact en meer weten?

Extra ondersteuning

Door een beroerte verandert er veel in het leven. Als u daar over wilt praten, kan onze geestelijk verzorger een gesprekspartner voor u en uw familie zijn. Voor praktische en sociale hulp staat onze maatschappelijk werker voor u klaar. Bovendien kunt u terecht bij het Regionaal Expertisecentrum CVA. Dit centrum biedt informatie, kennis en ondersteuning aan mensen die een CVA hebben gehad en hun naaste omgeving. Kijk voor meer informatie op www.expertisecentrumcva.nl.

Wellicht zijn er nog vragen aan de hand van deze informatie. U kunt terecht bij één van onze medewerkers van een CVA Unit.

CVA Unit De Drie Hoven

Louis Bouwmeesterstraat 377, 1065 NS Amsterdam
T (020) 449 70 41

CVA Unit Sint Jacob

Plantage Middenlaan 52, 1018 DH Amsterdam
T (020) 625 49 62

U kunt ook contact opnemen met een zorgadviseur van Osira Zorgadvies.
Bel het gratis nummer: 0800 - 366 84 79
Of stuur een mail naar: zorgadvies@osiragroep.nl

Kijk ook eens op www.osiragroep.nl



Revalideren na een beroerte

Een beroerte

Een beroerte wordt ook wel een CVA genoemd, Cerebro Vasculair Accident. Dit is de medische term voor wat letterlijk betekent 'een ongeluk in de vaten van de hersenen'. Als dat gebeurt, stort uw wereld in. Want een CVA heeft grote gevolgen. Niet alleen zichtbare (bijvoorbeeld een enkelzijdige verlamming), maar ook onzichtbare zoals vermoeidheid, moeilijk kunnen plannen of verandering van karakter of gedrag.

Opnieuw leren

Wie een beroerte heeft gehad, kan weer iets opbouwen en werken aan het terugwinnen van zelfstandigheid. Daar is doorzettingsvermogen en geduld voor nodig, en een goede begeleiding. Op een CVA Unit kunt u werken aan uw herstel. OsiraGroep heeft twee CVA Units, namelijk in woonzorgcentrum De Drie Hoven (stadsdeel Slotervaart) en in woonzorgcentrum Sint Jacob (stadsdeel Centrum). Revalideren betekent: handelingen opnieuw leren. Bijvoorbeeld weer leren lopen, praten, uzelf wassen en aankleden. Het doel van revalideren is: de kwaliteit van leven en de zelfstandigheid te bevorderen. Dat lukt alleen door veel te oefenen. Revalideren betekent dus hard werken.

Het behandelteam

Op een CVA Unit helpt een team van deskundige medewerkers u om optimaal te kunnen revalideren. Het behandelteam bestaat uit een arts, teamleider, verzorgende, maatschappelijk werker, fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, neuropsycholoog en een activiteitenbegeleider. Zij bieden een uitgebreid revalidatie- en zorgprogramma aan dat nauw aansluit op uw situatie. Vier specialisme nader toegelicht:

- De fysiotherapeut richt zich voornamelijk op het herleren van (motorische) vaardigheden, zoals het in/uit bed komen, zitten, staan, lopen en traplopen. Tevens kan er getraind worden op fitnessapparatuur om conditie en spierkracht te verbeteren.
- De ergotherapeut richt zich op uw zelfredzaamheid. U oefent met nieuwe manieren om uzelf aan en uit te kleden, te eten, te drinken, te schrijven, et cetera. De ergotherapeut adviseert ook over hulpmiddelen, woning-aanpassingen en voorzieningen.
- De logopedist behandelt, begeleidt en adviseert over spraak- en taalproblemen en wordt ingeschakeld bij kauw- of slikproblemen.
- De neuropsycholoog richt zich op de relatie tussen hersenen en gedrag. Een neuropsychologisch onderzoek brengt de gevolgen van het CVA op denken en gedrag in kaart. Dat levert informatie op over de aard van uw problemen en hoe u hier het beste mee kunt omgaan.



De revalidatieperiode

Tijdens het verblijf vinden voortgangsgesprekken plaats met u, uw mantelzorger, de arts en verzorgende. In het eerste gesprek bespreken we het verloop van uw revalidatie. Ook krijgt u de gelegenheid om vragen te stellen en verwachtingen uit te spreken. De revalidatieperiode duurt in principe 8 weken. Bent u na 8 weken voldoende gerevalideerd, dan kunt u naar huis. Als behandeling van een fysiotherapeut, ergotherapeut en/of logopedist nog nodig is, kunt u vanuit huis verder revalideren bij de afdeling dagbehandeling. Als het ernaar uitziet dat u na 8 weken niet naar huis kunt, zoeken wij samen met u naar een passende oplossing.