

OSIRA WOONZORGCENTRUM

Wonen in Bernardus



*Gastvrij woonzorgcentrum in
hartje Amsterdam*

osira groep


WONEN, ZORG EN WELZIJN

Bernardus



- Gezelligheid en een echte Amsterdamse sfeer
- Professionele zorg, ook voor complexe aandoeningen
- Veel ervaring in de omgang met demente ouderen
- Aandacht voor een zinvolle dagbesteding
- In historisch pand met grachtentuin en terras aan het water

Beschermd wonen

 Als zelfstandig thuis wonen niet meer gaat, is een woonzorgcentrum een goed en veilig alternatief voor ouderen, chronisch zieken en mensen met een beperking. In een woonzorgcentrum woont u beschermd, maar behoudt u wel zoveel mogelijk de regie over het eigen leven.

Bij OsiraGroep

Wij geloven dat mensen die zorg nodig hebben, het beste tot hun recht komen als ze zich gehoord, gezien en erkend voelen. Met vertrouwde gezichten in de nabijheid en zorg het etmaal rond. In de woonzorgcentra van OsiraGroep is deze combinatie te vinden: creatieve en enthousiaste medewerkers die op een deskundige wijze verzorging, begeleiding en verpleging geven. Wij zetten ons graag in om samen met u oplossingen te vinden die het leven aangenamer en prettiger kunnen maken.

Zelfstandig en toch beschermd

Kenmerkend voor een woonzorgcentrum is zelfstandigheid gecombineerd met een beschermde omgeving. U blijft zoveel als mogelijk de regie over uw leven voeren. De bescherming zit vooral in de 24-uurs aanwezigheid van professionele medewerkers, die uw vragen en wensen centraal stellen. Al naar gelang de mogelijkheden gaat het dagelijkse leven dat u gewend was te voeren zo gewoon mogelijk door. Er is aandacht, plaats en gelegenheid voor hobby's, sociale bezigheden en naar buiten gaan.

De locatie

Bernardus ontstond in 1839 toen drie zakenlieden zich het lot van de ‘ouden van dagen’ aantrokken. De kloostercongregatie Zusters van Liefde nam de dagelijkse zorg op zich. Eerst vond dat plaats aan de Fluwelen Burgwal, later verhuisde Bernardus naar de Oude Turfmarkt, om uiteindelijk het pand aan de Nieuwe Passeerdersstraat te betrekken. Toen was Bernardus inmiddels uitgegroeid tot verpleeg- en verzorgingshuis voor 65 zusters en 260 bejaarde mannen en vrouwen.

Het gebouw

Bij binnenkomst valt meteen de gezellige sfeer op: de gratis krant ligt klaar, recht voor u ziet u theaterzaal het Trefpunt waar gezamenlijke activiteiten plaatsvinden en bovendien wordt u hartelijk welkom geheten. Het gebouw is de afgelopen decennia herhaaldelijk aangepast aan de eisen van de tijd. Het is groot, maar door de goede verwijsbordjes vindt u er makkelijk de weg.

Het verzorgingshuisgedeelte is gehuisvest in de rechtervleugel van het gebouw en het verpleeghuisgedeelte bevindt zich links. Dichtbij de ingang vindt u het restaurant Le Bernard, Grand Café Le Passage, theaterzaal het Trefpunt, het internetcafé, de bibliotheek en de winkel. Ook de kapsalon, de fysiotherapie en ergotherapie bevinden zich op de begane grond. Bernardus is verder de trotse bezitter van een zonnige grachtentuin, een flinke binnentuin en zelfs een eigen jeu de boules baan.

Nieuwbouw Bernardus

Er zijn vergevorderde plannen om het gebouw waar Bernardus nu in is gehuisvest te slopen en te vervangen voor nieuwbouw. Stadsdeel Centrum en OsiraGroep zijn de initiatiefnemers. De stand van zaken en nadere informatie staat op www.centrum.amsterdam.nl onder het kopje ‘projecten/bouwprojecten’.



Bernardus ligt in hartje Amsterdam, tussen de Nassaukade en Marnixstraat



Aan de leestafel in het Grand Café

Het levendige stadscentrum

Bernardus ligt nabij het Leidseplein aan de Nieuwe Passeerdersstraat, tegenover jeugdtheater De Krakeling. Aan de linkerkant grenst de grachtentuin van Bernardus aan de singelgracht van de Nassaukade. Rechts ligt het pand aan de Marnixstraat.

De buurt is levendig en biedt cultuurliefhebbers volop keuze. Er zijn tal van bioscopen en theaterzalen dichtbij en natuurlijk de Stadsschouwburg aan het Leidseplein. De Jordaan ligt bovendien op loopafstand met haar brede scala aan historische grachtenpanden, winkels, galerieën, restaurants en cafés.

De bereikbaarheid van Bernardus is vooral met het openbaarvervoer prima. Vlakbij, op het Leidseplein, stoppen trams 1, 2 en 5. Vrijwel voor de deur (Marnixstraat) stoppen de trams 7 en 10 en de buslijnen 170, 171 en 172. Voor auto's geldt betaald parkeren.

Het team

Circa 250 medewerkers en 100 vrijwilligers zorgen voor het welzijn, de verpleging en de dagelijkse gang van zaken. In Bernardus werken verschillende zorgteams die worden aangestuurd door een teamleider. Contactverzorgenden, ziekenverzorgenden, helpenden en verpleegkundigen kunnen deel uitmaken van een team. Ook zijn er activiteitenbegeleiders, maatschappelijk werkers, een psycholoog, geestelijk verzorger en specialisten ouderenzorg. Medewerkers voor de huishouding, de receptie, het restaurant, het Grand Café, de administratie en technisch onderhoud dragen bij aan een prettig verblijf in Bernardus. U zult het meest contact hebben met uw contactverzorgende, dat is een zorgmedewerker die uw zorgverlening en begeleiding coördineert. Hij of zij is uw vaste aanspreekpunt.

Wonen met zorg

Wonen in een woonzorgcentrum betekent dat u kiest voor de combinatie beschermd wonen, zorgverlening en welzijnsdiensten. Uw wensen en leefstijl staan zoveel mogelijk centraal.

Verzorgingshuis

In het verzorgingshuisgedeelte wonen 128 mensen, voornamelijk ouderen, in een zelfstandig appartement. Zij hebben door de gevolgen van ouderdom zorg en begeleiding nodig. Een klein gedeelte van het verzorgingshuis is bestemd voor ouderen met psychiatrische klachten.

Verpleeghuis

In het verpleeghuisgedeelte van Bernardus wonen 112 mensen. Tweederde hiervan heeft een matige tot zware vorm van dementie en woont op de afdeling Varenhof, Rozenhof of Beukenhof. De overige verpleeghuisbewoners hebben complexe lichamelijke beperkingen, ontstaan door bijvoorbeeld een ongeluk, een ernstige hersenbloeding of andere (chronische) ziekte.

Zorgindicatie

Cliënten van woonzorgcentrum Bernardus hebben een zorgindicatie voor langdurig verblijf. Een zorgindicatie wordt toegewezen door het Centrum Indicatiestelling Zorg en vertaald naar een 'zorgzwaartepakket' of zorgarrangement. U kunt zelf een zorgindicatie aanvragen, maar een zorgadviseur van Osira Zorgadvies kan u daar ook bij helpen.

Elke cliënt ondertekent een zorgleveringsovereenkomst met OsiraGroep.

Uw eigen plek

De appartementen

Als u een individueel appartement (in het verzorgingshuisgedeelte) bewoont, kunt u deze ruimte inrichten met uw eigen vloerbedekking, gordijnen, meubels, persoonlijke spullen, een seniorenbed en bijvoorbeeld een televisie. De grootte van het appartement inclusief kitchenette en badkamer (toilet, wastafel en douche) is ongeveer 24m². De woonruimte wordt schoon, behangen en leeg opgeleverd. De etages zijn bereikbaar met een lift.

De kamers

Als u in het verpleeghuisgedeelte woont, zal het gemeenschappelijke leven zich vooral in de gezamenlijke huiskamer (met open keuken) afspelen. Daarnaast heeft iedere cliënt een eigen slaapkamer met ruimte voor persoonlijke spullen.



Kunnen leven te midden van uw eigen meubels en omringd met uw eigen spulletjes: dat maakt wonen in Bernardus prettig en aangenaam. De leefstijl die u gewend was te voeren kan zoveel als mogelijk gehandhaafd blijven.

Dienstverlening

Hulp en verzorging

In het verzorgingshuis spreken we samen met u af welke huishoudelijke taken de huishoudelijk medewerker van u overneemt en wat u of uw familie kan doen.

Voor alle bewoners van Bernardus geldt dat u al naar gelang uw omstandigheden hulp kunt krijgen bij het opstaan, naar bed gaan, het wassen, douchen, aan- en uitkleden, het aan- en uittrekken van steunkousen, et cetera. Uiteraard is ook praktische verpleging mogelijk, zoals wondverzorging, het toedienen van injecties en het uitreiken van medicatie. Alle afspraken omtrent zorg en verpleging worden vastgelegd in een zorgdossier. Er is een pedicure, kapper en tandarts in huis.

(para)Medische zorg

Als u in het verzorgingshuis woont, kunt u uw eigen huisarts aanhouden, mits deze bereid is een eventueel huisbezoek in Bernardus af te leggen. Maar, u kunt zich ook aanmelden bij één van onze specialisten ouderengeneeskunde. Alle verpleeghuisbewoners staan onder behandeling van de specialist ouderengeneeskunde.

Verder is er een scala aan professionele dienstverleners aanwezig, zoals fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, diëtisten, maatschappelijk werkers, een psycholoog, geestelijk verzorgers en een cliëntvertrouwenspersoon.

Voor mensen met (matige tot zware) dementie heeft Bernardus een speciale snoezelruimte, met snoezelbed en snoezelbad. Snoezelen is een benaderingsvorm die inhaakt op de zintuigen en waarmee medewerkers contact proberen te krijgen met de belevingswereld van de demente mens.



Genieten van het gezellige getjilp van parkieten in de volière



Samen een partijtje schaken

Een huis vol mogelijkheden

Bernardus staat bol van faciliteiten die het leven prettig en aangenaam maken.

Eten en drinken

Lekker eten is belangrijk! Dagelijks serveren wij in het gezellige restaurant een warme maaltijd inclusief voorgerecht en dessert. Cliënten in het verzorgingshuis kunnen zelf kiezen of zij tussen de middag of 's avonds warm willen eten.

Verder zijn in het winkeltje ingrediënten voor de broodmaaltijden te koop, zoals brood, broodbeleg, koffie, thee, zuivelproducten en fruit. Naast levensmiddelen heeft het winkeltje ook een ruim assortiment aan andere producten: tijdschriften, kranten, ansichtkaarten, cadeaus, chocolade, snoep en drogisterijartikelen.

Het Grand Café is een gezellige ontmoetingsplek en is elke middag geopend. U kunt er koffie, thee, drankjes en kleine hapjes krijgen.

En verder:

In Bernardus kan gebiljart worden en er is ook een internetcafé, leestafel en een eigen bibliotheek. Bovendien is het verenigingsleven van Bernardus sterk in opkomst: er komen steeds meer clubs voor een specifieke hobby of interesse, zoals: zingen, schaken, klaverjassen, sjoelen, schilderen, film, nagelstudio en diverse creatieve clubs. Daarnaast worden regelmatig optredens verzorgd, waaronder klassieke concerten van hoog niveau. Kortom: levendigheid is er volop!

Gezelligheid en activiteiten

Bezigheden

Zoveel mogelijk blijven doen wat u gewend was te doen, dat is volgens ons de bedoeling. Uw hobby uitoefenen, naar de radio luisteren, de krant lezen, kletsen, televisie kijken, handwerken, kruiswoordpuzzels oplossen, een gezelschapsspel doen en buiten genieten van de zon. Naast uw eigen bezigheden kunt u deelnemen aan activiteiten die door de activiteitenbegeleiders worden aangeboden.

Op stap

Wij vinden contact met buurtbewoners, kinderen, cultuur en natuur belangrijk en proberen dat voor u in stand te houden. De activiteitenbegeleiders organiseren een grote diversiteit aan uitstapjes naar bijvoorbeeld de Hortus Botanicus, Artis, de Keukenhof, Den IJp, het Amsterdamse Bos, musea, Amsterdamse buurten, et cetera. Activiteiten, uitstapjes en bustochten worden tijdig aangekondigd.



Als u het leuk vindt: er zijn volop gezelschapsspellen te doen



Mooie dingen maken
geeft plezier

Familie en vrienden

In een woonzorgcentrum wordt geleefd als in een gewone samenleving. In Bernardus spelen familie, vrienden en mantelzorgers dan ook een grote rol.

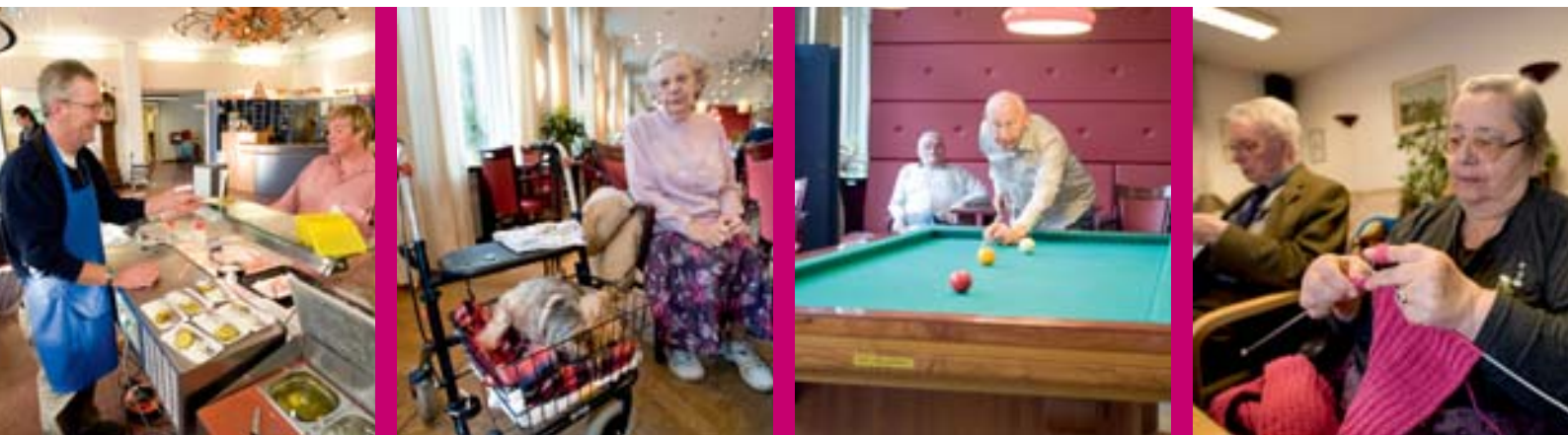
Slagroom op het toetje

Familie, vrienden en mantelzorgers zorgen voor extra activiteit in huis en zijn 'de slagroom op het toetje' qua gezelligheid. In de praktijk zien wij dat familieleden en mantelzorgers met cliënten gaan wandelen, naar het voetbal op tv kijken, samen luisteren naar muziek, een gezelschapsspel doen, extra aandacht aan het uiterlijk besteden, samen de eendjes voeren, gaan winkelen, samen met u iets creatiefs doen, et cetera. Graag helpen onze medewerkers om het een en ander mogelijk te maken.

Hulp is nodig

Naast een gezelligheidsbijdrage is ook hulpvaardigheid op andere gebieden noodzakelijk. Denk aan basisbezigdheden zoals begeleiding bij ziekenhuis-, tandarts- of kappersbezoek en de zorg voor voldoende kleding in alle seizoenen.

Contact en meer weten?



Wilt u meer informatie? Of wilt u weten of wonen in Bernardus een optie is? Neem dan contact op met een zorgadviseur van Osira Zorgadvies.

Bel het gratis nummer: 0800 - 366 84 79

Of stuur een mail naar: zorgadvies@osiragroep.nl

Kijk ook eens op www.osiragroep.nl

Adres

Woonzorgcentrum Bernardus
Nieuwe Passeerdersstraat 2
1016 XP Amsterdam
T (020) 551 70 00
F (020) 551 70 50