

Wat gebeurt er bij dagbesteding?

Mensen om u heen, activiteiten ondernemen, samen dingen doen, thee drinken en nieuwe dingen leren: veel is mogelijk. In groepsverband worden activiteiten ondernomen die u plezierig, nuttig of leerzaam vindt. Dat doet u samen met andere Turkse ouderen uit de buurt. Een team van professionele activiteitenbegeleiders en vrijwilligers zorgt dat u een fijne dag hebt. Er is altijd een Turks sprekende begeleider aanwezig.

Contact en meer weten?

Wilt u zich aanmelden voor Ikinci Bahar, de dagbesteding voor Turkse ouderen in De Drie Hoven?

Neem dan contact op met:

- Coördinator Dagbehandeling
T (020) 449 71 42 of (020) 449 71 41
- Zorgadviseur van Osira Zorgadvies
T 0800 - 366 84 79 (gratis)

Of stuur een mail naar: zorgadvies@osiragroep.nl

Kijk ook eens op www.osiragroep.nl

Adres

Ikinci Bahar, Dagbesteding voor Turkse ouderen
Woonzorgcentrum De Drie Hoven
Louis Bouwmeesterstraat 377, 1065 NS Amsterdam
T (020) 449 72 72

OVERDAG BIJ ONS

Dagbesteding Ikinci Bahar



Bel voor
persoonlijk advies,
0800 - 366 84 79
(gratis)

*Een gezellige dag in
De Drie Hoven voor Turkse ouderen*

osira } groep

WONEN, ZORG EN WELZIJN

osira } groep

WONEN, ZORG EN WELZIJN

In vertrouwde kring

Ouder worden gaat wel eens gepaard met wat meer eenzaamheid, bijvoorbeeld door het wegvallen van uw partner of het zelfstandig worden van uw kinderen. Ook kunt u op latere leeftijd meer behoefte krijgen om verbonden te zijn met de eigen cultuur. Dan is het prettig om herinneringen op te halen, te luisteren naar muziek, maaltijden uit het land der herkomst te bereiden en om gewoon in aanwezigheid te zijn van leeftijdsgenoten. Turkse mannen en vrouwen van 55 jaar en ouder komen bij elkaar in woonzorgcentrum De Drie Hoven. Zij doen op een gezellige manier nuttige dingen met elkaar.

Nuttig en gezellig

Bij de dagverzorging voor Turkse ouderen İkinci Bahar wordt gezelligheid gecombineerd met zinnig bezig zijn. Dat zinnig bezig zijn zit in veel verschillende dingen. U kunt bijvoorbeeld voorlichting krijgen over:

- het ouder worden
- omgaan met somberheid
- valpreventie
- gezond en lekker eten

Interessante onderwerpen worden steeds op begrijpelijke wijze gebracht. Daarnaast is het mogelijk om als groep een workshop of korte cursus te volgen. Bijvoorbeeld:

- leren omgaan met de computer
- gedichten maken in eigen taal
- handvaardigheid en schilderen

Maar, ontspanning, gezelligheid en contact met Turkse leeftijdgenoten zijn het belangrijkste bij onze dagbesteding. Veel is mogelijk:

- cay (thee) maken en drinken
- verhaal (voor)lezen in eigen moedertaal
- foto's van vroeger bekijken
- gezelschapsspelletjes uit eigen land
- Turkse koekjes maken
- meze's bereiden en eten
- wandelen in het park
- Turkse films bekijken en bespreken

We beginnen de dag met een kopje koffie of thee en iets lekkers. Daarna vindt een interessante activiteit plaats die van te voren door de groep is geselecteerd. Om 12.00 uur dekken we samen de tafel, gaan we eten en doen we de afwas. U krijgt tussen de middag een broodmaaltijd aangeboden. Hierna wordt het een ontspannen middag met keuze uit gezellige of leerzaam activiteiten. Een team van activiteitenbegeleiders en vrijwilligers zorgt ervoor dat u een fijne dag hebt.

En verder

De dagbesteding voor Turkse ouderen heeft drie ruimtes tot zijn beschikking zodat er ook in kleinere groepen kan worden gewerkt. Er is bovendien een Islamitische bidruimte in De Drie Hoven. De dagbesteding voor Turkse ouderen in De Drie Hoven is op alle woensdagen open. Bij voldoende belangstelling is uitbereiding mogelijk.



Isolement voorkomen

Ouder worden en toch in uw eigen huis blijven wonen: met een beetje hulp is dat vaak goed mogelijk. Ook als u van Turkse origine bent. Dagbesteding in bijzijn van andere Turkse ouderen is één van de prettigste manieren om te voorkomen dat u in een isolement raakt. Isolement kan ontstaan doordat u minder goed ter been bent, na het wegvallen van uw partner of door het zelfstandig worden van uw kinderen. Dagbesteding maakt het leven aangenamer. U heeft namelijk meer aanspraak, meer afwisseling, u ziet nieuwe gezichten en onderneemt activiteiten. Bovendien krijgt uw eventuele partner of mantelzorger wat tijd voor zichzelf.