

Contact en meer weten?

Wilt u meer informatie? Of wilt u weten wat Dagbesteding van OsiraGroep voor u kan betekenen? Neem dan contact op met een zorgadviseur van Osira Zorgadvies.

Bel het gratis nummer: 0800 - 366 84 79

Of stuur een mail naar: zorgadvies@osiragroep.nl

Kijk ook eens op www.osiragroep.nl

Adres

Dagbesteding Vrankendijke
Saaftingestraat 316
1069 BW Amsterdam
T (020) 756 70 00

OVERDAG BIJ ONS

Dagbesteding Vrankendijke

Wat is dagbesteding?

Lichamelijk of meervoudig gehandicapt zijn draait vaak om 'iets niet kunnen'. Bij Dagbesteding staan uw beperkingen juist op de achtergrond. Dat komt omdat u vooral bezig bent met dingen die u wel kunt. U wordt op prettige wijze aangesproken op uw mogelijkheden. Door deze benaderingswijze voelen cliënten zich bij ons thuis (bron: cliëntenonderzoek). 'Hier heb ik niet het gevoel gehandicapt te zijn' is een veelgehoord citaat. Dagbesteding staat voor ontplooiing, zelfontwikkeling en sociale contacten. Het benutten van uw capaciteiten, talenten en (creatieve) vaardigheden staat centraal.



Bel voor advies
Osira Zorgadvies,
0800 - 366 84 79
(gratis)

*Activiteiten voor
mensen met een beperking*

osira } groep

WONEN, ZORG EN WELZIJN

osira } groep

WONEN, ZORG EN WELZIJN

Leerzaam, nuttig en plezierig

Leven met een lichamelijke of meervoudige handicap of chronische ziekte krijgt meer perspectief als u een betekenisvolle invulling geeft aan uw dag. Bij Dagbesteding Vrankendijke van OsiraGroep is dat mogelijk. Er is voor u een breed aanbod van activiteiten.

Dagbesteding betekent dat u één of meerdere dagdelen per week naar ons activiteitencentrum komt. In groepsverband of individueel onderneemt u activiteiten die gekoppeld zijn aan uw persoonlijke doelen. Het gaat om bezigheden op het gebied van kennisvermeerdering, zelfontplooiing, creativiteit, ambacht, kunst, muzikale vorming en lichaamsbeweging.

Uw wensen

De wensen, behoefte en doelstellingen van de cliënt vormen de leidraad. Samen kijken we naar uw interesses, naar wat u graag wilt en kunt. Misschien zijn uw doelstellingen nog vaag, dan kunnen we helpen om ze concreter te maken. Samen maken we afspraken over uw dagprogramma en over de manier van begeleiding. Dit leggen we vast in uw Persoonlijk Plan Dagbesteding. Minimaal twee keer per jaar vindt een evaluatie plaats. Verder proberen we een sfeer te creëren waarin ieder zichzelf optimaal kan ontplooiën.

Voor wie?

Cliënten van Dagbesteding Vrankendijke hebben een lichamelijke of meervoudige handicap veroorzaakt door bijvoorbeeld: spierdystrofie, hoge dwarsleasie, spina bifida, infantiele encefalitis, neurologische aandoeningen en niet-aangeboren hersenletsel. Onder niet-aangeboren hersenletsel verstaan we o.a.: traumatisch hersenletsel, beroerte (CVA), hersentumor, meningitis en hersenbeschadiging ontstaan door zuurstoftekort of door een chronische ziekte zoals multiple sclerose.

OsiraGroep heeft nog twee andere activiteitencentra, te weten Amstelrade te Amstelveen en Albatros in Amsterdam-Noord.

Professionele begeleiding

Dagbesteding Vrankendijke in stadsdeel Osdorp is geopend tussen 09.30 en 16.00 uur. U wordt begeleid door professionele en goed opgeleide medewerkers in samenwerking met vrijwilligers.

Vervoer van en naar huis met aangepast vervoer kan worden geregeld. U kunt tussen de middag uw lunch gebruiken en indien gewenst krijgt u hulp bij uw persoonlijke verzorging, zoals de toiletgang.



Ruime keuze aan activiteiten:

- Studie en ontwikkeling (begrijpend lezen, verhalen schrijven, gedichten lezen en maken, diverse computercursussen, cursus opkomen voor jezelf)
 - Creativiteit en ambacht (schilderen, keramiek, kleding maken, werken met hout, werken met pitriet, tuinieren)
 - Toneel, muziek en dans (keyboardles, zanggroep, percussie)
 - Sport en ontspanning (fitness, biljarten, darten, tafeltennis)
 - Productiewerk (kaarsen of kindermeubels maken)
- Een actueel overzicht van activiteiten vindt u in het programmaboek.

Misschien wilt u op termijn (on)betaald werk gaan doen. U kunt zich dan laten begeleiden door de jobcoach. Samen bekijkt u welke mogelijkheden er zijn op de arbeidsmarkt of in het vrijwilligerswerk.