

Wat gebeurt er bij Dagbesteding?

Mensen om u heen, activiteiten ondernemen, samen dingen doen, koffie drinken, creatief bezig zijn, beweging, lezen en rustig om u heen kijken: veel is mogelijk.

In groepsverband, maar ook individueel worden activiteiten ondernomen die u plezierig, nuttig of leerzaam vindt. Een team van professionele activiteitenbegeleiders en vrijwilligers zorgt dat u een fijne dag hebt.

Contact en meer weten?

Wilt u zich aanmelden voor Dagbesteding Ananasplein? Of wilt u hulp bij het aanvragen van een zorgindicatie voor Dagbesteding? Neem dan contact op met een zorgadviseur van Osira Zorgadvies.

Bel het gratis nummer: 0800 - 366 84 79

Of stuur een mail naar: zorgadvies@osiragroep.nl

Kijk ook eens op www.osiragroep.nl

Adres

Dagbesteding Ananasplein
Pomonastraat 18A
1033 TH Amsterdam
T (020) 493 29 50

OVERDAG BIJ ONS

Dagbesteding Ananasplein



Bel voor
persoonlijk advies
0800 - 366 84 79
(gratis)

*Een gezellige dagbesteding
voor zelfstandig wonende ouderen*

osira } groep

WONEN, ZORG EN WELZIJN

osira } groep

WONEN, ZORG EN WELZIJN

In vertrouwde kring

Voor veel mensen geldt het gezegde: 'Oost West, thuis best'. In de eigen woning voelt u zich het prettigst, ook bij het ouder worden. Mensen die in hun eigen huis wonen, kunnen bij ons terecht voor een extra steuntje in de rug, contact en huiselijkheid. In Tuindorp Oostzaan vindt u een gezellige dagbesteding aan het Ananasplein.

Dagbesteding Ananasplein is er voor 55-plussers in Amsterdam-Noord die behoefte hebben aan een leuke, afwisselende dag. U vindt bij ons een plezierige groep waarbij kleinschaligheid voorop staat. Geen drukte en hectiek, maar een fijne sfeer in vertrouwde kring.

Gezelligheid en ontspanning

Ontspanning, creativiteit, gezelschapspelletjes, koken, bewegen, veel is mogelijk. Hieronder een greep uit de activiteiten die u samen met ons kunt ondernemen:

- Rummikub, klaverjassen, puzzelen en andere gezelschapsspellen
- Figuurzagen, schilderen, wenskaarten maken, handwerken
- Taartjes bakken, jam inmaken, milkshakes klaarmaken, lekker hapjes bereiden en andere kookactiviteiten in onze keuken

- Jeu de boules, meer bewegen voor ouderen, buiten wandelen
- Krant, tijdschrift of boek lezen, video kijken
- Culturele projecten en thema's (bijvoorbeeld over de Amsterdamse School)
- Uitstapjes maken met de bus, bijvoorbeeld naar het Amsterdamse Bos, IJmuiden of een rondvaart

Maar u kunt natuurlijk ook bij ons terecht om gezellig wat te praten onder het genot van een kopje koffie of thee.

En verder

Tussen de middag eten we gezamenlijk.

U krijgt een warme maaltijd compleet met voorafje, hoofdgerecht en dessert. Er is keuze uit verscheidene menu's.

Een team van activiteitenbegeleiders en vrijwilligers zorgt ervoor dat u een fijne dag hebt. Dagbesteding Ananasplein is ingericht als een grote huiskamer met gezellige keuken. Het ligt aan het Ananasplein in Tuindorp Westzaan.

Vervoer van en naar huis kan worden geregeld.

De openingstijden zijn van 10.00 uur tot 15.00 uur.



Isolement voorkomen

Ouder worden en toch in uw eigen huis blijven wonen: met een beetje hulp is dat vaak goed mogelijk. Dagbesteding is één van de prettigste manieren om te voorkomen dat u in een isolement raakt. Isolement kan ontstaan doordat u minder goed ter been bent, na het wegvallen van uw partner of wanneer u last krijgt van lichte geheugenproblemen of verwardheid. Dagbesteding maakt het leven aangener. U heeft namelijk meer aanspraak, meer afwisseling, u ziet nieuwe gezichten en onderneemt activiteiten. Bovendien krijgt uw partner of mantelzorger wat tijd voor zichzelf.