

Contact en meer weten?

Wilt u zich aanmelden voor Dagbehandeling in De Drie Hoven? Neem dan contact op met:

- Coördinator Dagbehandeling
T (020) 449 71 42 of (020) 449 71 41
- Zorgadviseur van Osira Zorgadvies
T 0800 - 366 84 79 (gratis)

Of stuur een mail naar: zorgadvies@osiragroep.nl

Kijk ook eens op www.osiragroep.nl

Adres

Dagbehandeling De Drie Hoven
Louis Bouwmeesterstraat 377
1065 NS Amsterdam
T (020) 449 72 72

OVERDAG BIJ ONS

Dagbehandeling De Drie Hoven

Wat is dagbehandeling?

Dagbehandeling combineert behandelingen bij paramedici met gezelligheid en activiteiten. Paramedici zijn in dit geval de fysiotherapeut, de ergotherapeut en de logopedist. Thuiswonende mensen met een lichamelijke beperking moeten nogal eens meerdere paramedische behandelingen tegelijkertijd ondergaan. De huisarts of specialist kan u dan aanraden naar de dagbehandeling te gaan. U komt twee of drie keer per week een dag naar ons toe. Ook zonder verwijzing kunt u contact opnemen met ons zodat wij uw mogelijkheden kunnen bekijken.



Bel voor
persoonlijk advies,
0800 - 366 84 79
(gratis)

*Behandeling én gezelligheid
voor zelfstandig wonende ouderen*

osira } groep

WONEN, ZORG EN WELZIJN

osira } groep

WONEN, ZORG EN WELZIJN

In vertrouwde kring

Voor veel mensen geldt het gezegde: 'Oost West, thuis best'. In de eigen woning voelt u zich het prettigst, ook bij het ouder worden. Een lichamelijke aandoening kan u echter beperken in uw zelfstandigheid en mogelijkheden. Denk bijvoorbeeld aan de gevolgen van een hersenbloeding, de ziekte van Parkinson of een spierziekte.

Als behandeling bij een fysiotherapeut, ergotherapeut en/of logopedist nodig is, kunt u dat combineren met leuke activiteiten en gezelligheid. Die combinatie noemen dagbehandeling. In Slotervaart vindt u een plezierige dagbehandeling in woonzorgcentrum De Drie Hoven.

Gezelligheid en ontspanning

Bij dagbehandeling staat het revalideren en het leren omgaan met uw beperking voorop. U kunt bij ons terecht als u door minstens één paramedicus moet worden behandeld. Dat kan zijn een:

- fysiotherapeut (beweging, spieren, gewrichten, oefeningen)
- ergotherapeut (aanpassingen in uw huis, hulpmiddelen, oefenen)
- logopedist (praten, spreken, woorden gebruiken, functie van keel en mond)

De verpleeghuisarts van De Drie Hoven is verantwoordelijk voor uw behandeling.

Ook kunt bij ons terecht:

- voor contact met een psycholoog
- voor een gesprek met de humanistisch raadadvrouw
- om uw mantelzorgers wat meer tijd voor zichzelf te geven

U volgt bij ons de nodige behandelingen bij de paramedici en onderneemt gezellige activiteiten, leest de krant en drinkt samen met anderen een kopje koffie of thee. Het team van de dagbehandeling zorgt ervoor dat u een prettige dag heeft. Een activiteitenbegeleider organiseert activiteiten die u nuttig, leerzaam en ontspannend vindt.

's Middags wordt er gezamenlijk gegeten.

U kunt een broodmaaltijd gebruiken of een warme maaltijd compleet met voorafje, hoofdgerecht en dessert. Wie dat wil kan tussen de middag even rusten. Als u hulp nodig heeft bij het eten of de toiletgang wordt geholpen door een verzorgende. Tegen half vier eindigt de dag. Het vervoer van en naar de dagbehandeling gebeurt met een rolstoeltoegankelijke bus.

De dagbehandeling van De Drie Hoven is geopend op maandag tot en met vrijdag van 10.00 uur tot 16.00 uur.



Werken aan zelfstandigheid

Ouder worden, een beperking hebben en toch in uw eigen huis blijven wonen: met een beetje hulp is dat vaak goed mogelijk. Dagbehandeling is een prettige manier om te werken aan uw mogelijkheden en het behouden van uw zelfstandigheid. Opname in een verpleeghuis of revalidatiecentrum kan ermee worden voorkomen. Bovendien maakt dagbehandeling het leven aangenaam. U heeft namelijk meer aanspraak, meer afwisseling, u ziet nieuwe gezichten en onderneemt activiteiten. Ook krijgt uw partner of mantelzorgers wat tijd voor zichzelf.