



Een
beroerte
treft je
niet
alleen

Beroerte of TIA?
Het Beroerte Adviescentrum
weet er alles van!



Beroerte
Adviescentrum

Ieder jaar krijgen in Nederland ongeveer 41.000 mensen een beroerte of een TIA. Dit kan grote gevolgen hebben voor de rest van hun leven. De nieuwe situatie kan moeilijk zijn voor zowel de patiënt als zijn omgeving. Mensen hebben vragen en behoefte aan advies en steun. Dit geldt voor patiënten maar ook voor partners, familie en vrienden. Daarvoor is het Beroerte Adviescentrum.



HET BEROERTE ADVIESCENTRUM

De gevolgen van een beroerte kunnen ingewikkeld zijn. Ook omdat deze niet altijd zichtbaar zijn en vaak pas op langere termijn duidelijk worden. De verpleegkundigen van het Beroerte Adviescentrum beantwoorden uw vragen over een beroerte (CVA of TIA). Samen met u zoeken zij naar oplossingen of brengen u in contact met organisaties die u kunnen helpen. De hulp van het Beroerte Adviescentrum is gratis.

Vragen of problemen zijn bijvoorbeeld:

- Ik ben zo moe en kan me niet concentreren.
- Mag ik weer autorijden?
- Ik ben angstig dat ik nog een beroerte krijg.
- Ik heb moeite om mijn dagelijkse leven weer op te pakken.
- Ik heb het gevoel dat mijn partner te veel moet doen voor mij.
- Ik ken mezelf niet meer terug.
- Mijn partner heeft steun nodig. Wie kan hem/haar helpen?

- Hoe kom ik in contact met mensen die hetzelfde hebben meegemaakt?
- Ik vind het moeilijk om met de nieuwe situatie om te gaan.

INFORMATIE EN DESKUNDIGHEID

De medewerkers van het Beroerte Adviescentrum zijn op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen en het zorgaanbod in Amsterdam. Daarnaast is er goede en actuele informatie beschikbaar. De CVA-verpleegkundigen van het Beroerte Adviescentrum worden ondersteund door een multidisciplinair team. In dit team werken verschillende zorgverleners, samen doen zij er alles aan om u zo goed mogelijk te helpen.

WELKE ZORG BIEDEN WE

Na opname in het ziekenhuis of revalidatie-instelling kunt u altijd gebruikmaken van het Beroerte Adviescentrum. Ook in de jaren daarna!



Wat is een CVA

De medische term voor beroerte is CVA. Dit betekent Cerebro-Vasculair Accident.

Wat is een TIA

TIA betekent Transient Ischaemic Attack, en wordt ook wel een tijdelijke beroerte genoemd. Dit kan een voorteken zijn voor het krijgen van een CVA.

CONTACT

Er zijn verschillende mogelijkheden:

- Wij komen bij u op huisbezoek.
- U komt zelf naar het Beroerte Adviescentrum.
- We hebben contact per telefoon.
- We hebben contact per e-mail.

Het ziekenhuis of de revalidatie-instelling kan u aanmelden bij het Beroerte Adviescentrum, de verpleegkundige of maatschappelijk werker weet hoe dat moet.

Als u thuis woont en het om langdurige hulp gaat, is er een aanvraag van uw huisarts nodig. De CVA-verpleegkundige van het Beroerte Adviescentrum kan u hierbij helpen.

TELEFONISCH SPREEKUUR

Van maandag tot en met vrijdag van 9.30 tot 10.30 uur is het Beroerte Adviescentrum telefonisch bereikbaar via telefoonnummer (020) 599 41 26. Belt u na de openingstijden?

Spreek dan uw naam en telefoonnummer in. We bellen u dan zo snel mogelijk terug.

BEZOEK- EN POSTADRES

Het Beroerte Adviescentrum is gevestigd in locatie Prinsengracht van het Onze Lieve Vrouwe Gasthuis (OLVG).

Kamer PC1.15
Prinsengracht 769
1017 JZ Amsterdam

Telefoonnummer (020) 599 41 26

Fax (020) 599 43 64

E-mail beroerteadviescentrum@olvg.nl
www.beroerteadviescentrum.nl



BEROERTE ADVIESCENTRUM OOK VOOR ZORGPROFESSIONALS

Op verzoek organiseert het Beroerte Adviescentrum informatie-bijeenkomsten, cursussen en themadagen voor zorgprofessionals, eventueel in samenwerking met andere instanties. Professionele hulpverleners, organisaties en andere geïnteresseerden, zoals mantelzorgers, kunnen bij het Beroerte Adviescentrum terecht voor vragen op het gebied van scholing.

Meer informatie vindt u op www.beroerteadviescentrum.nl

ROUTEBSCHRIJVING

Openbaar vervoer

Bij gebruik van tram en bus uitstappen bij halte Leidseplein of Spiegelgracht. Het is ongeveer 400 meter lopen tot de hoofdingang.

Kijk voor actuele reisinformatie op www.9292ov.nl/0900-9292

Per auto

Zie onze website voor een actuele routebeschrijving.

Het aantal parkeerplaatsen op de Prinsengracht en in de omgeving is beperkt.

REDACTIE EN UITGAVE

Communicatie en Patiënten-voorlichting / oktober 2010



WONEN, ZORG EN WELZIJN

Het Beroerte Adviescentrum is een initiatief van de afdeling Neurologie van het Onze Lieve Vrouwe Gasthuis te Amsterdam en Osira Thuiszorg, onderdeel van OsiraGroep Amsterdam, en is mede tot stand gekomen door een bijdrage van Agis.

Aan deze folder kunnen geen rechten worden ontleend.